

**План работы школьного спортивного клуба «Ортон»  
на 2022-2023 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<b>Организационная деятельность</b>			
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Планирование и организация деятельности ШСК	- утверждение календарного плана работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСК
Подведение итогов, анализ реализации плана работы ШСК «Олимпик»	Анализ, анкетирование	май	заместитель директора по воспитательной работе, руководитель ШСК, Совет клуба.
<b>Методическая деятельность</b>			

Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- выявление круга интересов учащихся гимназии; написание программ внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению.	сентябрь	Руководитель ШСК, педагоги физической культуры,
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов (на уровне города); участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальном у плану	Руководитель ШСК, педагог физической культуры
Участие в конкурсах разного уровня - муниципальных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану гимназии	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, педагоги гимназии
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях муниципального уровня	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК,
Связь со школами города	- обмен информацией с другими ОО, работающими в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	раз в полугодие	Зам.дир. по ВР
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, педагоги
Формирование списков учащихся, допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ШСК
Обновление информационного стенд по	- информирование всех участников	В течение года	руководитель ШСК.

ВФСК ГТО	образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)		
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащего информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы ВФСК ГТО --материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы спортивных мероприятий	В течение года	зам.дир по ВР, отв. за сайт
Подготовка рабочей документации по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	зам.дир по ВР, руководитель ШСК.

**Мероприятия на 2022-2023 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1 - 5	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1 - 5	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1 - 5	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1 - 5	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1 - 5	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1 - 5	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1 - 5	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1 - 5	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1 - 5	ноябрь
10	Плавание на 25, 50 м	1 - 5	февраль
11	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км.	1 - 5	февраль
12	Стрельба из пневматической винтовки	1 - 5	февраль
13	Метание теннисного мяча в цель	1 - 5	май
14	Метание спортивного снаряда на дальность	1 - 5	май

**Календарный план  
мероприятий клуба «Ортон» на  
2022–2023 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	педагог физической культуры
День здоровья	сентябрь	педагог физической культуры, кл.рук.
Соревнования по мини-футболу	сентябрь	педагог физической культуры, кл.рук.
Школьная олимпиада	октябрь	педагог физической культуры, кл.рук.
Турнир по настольному теннису	декабрь	педагог физической культуры, кл.рук.
Лыжные гонки	январь	педагог физической культуры, кл.рук.
Соревнования ко дню Защитника Отечества	февраль	педагог физической культуры, кл.рук.
Зимние состязания – «Зимние забавы» среди 1-4 классов	март	педагог физической культуры, кл.рук.
Соревнования «Муравейник»	апрель	педагог физической культуры, кл.рук.
Соревнования по мини-футболу	май	педагог физической культуры, кл.рук.
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух»	май	педагог физической культуры, кл.рук.
Турнир по настольному теннису	май	педагог физической культуры, кл.рук.
День здоровья	июнь	педагог физической культуры, кл.рук.
Организация спортивно-оздоровительной работы в лагере с дневным пребыванием детей	июнь	начальник лагеря, педагог физической культуры, кл.рук.
Работа летней спортивной площадки	июнь-август	педагог физической культуры